



Ski-O Weekend Vallée de Joux



6. + 7. Course de la Swiss Ski-OL Cup 2019

Sa 23.2.2019 Championnat de Suisse de SkiO en moyenne distance

Sa 23.2.2019 Sprint Bonus

Di 24.2.2019 SkiO du Risoux, longue distance

Organisateur Ski-O Swiss

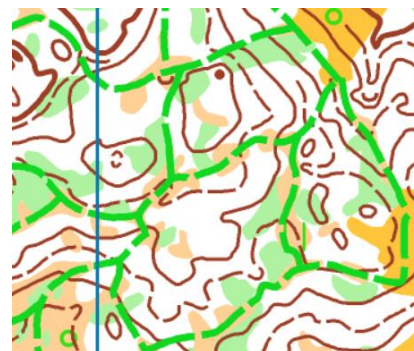
Traceur Jürg Niggli

Contrôleur Hansruedi Häny

Carte carte de ski-o Petit Risoux, 1 : 10'000, 5m

Renseignements Jürg Niggli, 50 rue des Epinettes, Prémamanon (F)

Tel: +33 6 95 83 03 84 ou juerg.niggli@gmail.com



Inscriptions Online (www.ski-o-swiss.ch) **Délai d'inscription:** Lundi 18.2.19

Inscriptions tardives jusqu'à 1h avant le premier départ (supplément de SFr. 5.- / course)

Les personnes inscrites tardivement partent en premier pour la MD de samedi (Chpt Suisse)

Assurance L'assurance est l'affaire des participants

Tarifs: 1998 et avant: 27.- (plus 10.- pour le sprint bonus), rabais de 1.- si avec propre SIAC
1999 et après: 18.- (plus 10.- pour le sprint bonus), rabais de 1.- si avec propre SIAC
Open 10.- (plus 10.- pour le sprint bonus), gratuit pour les familles qui courent en groupe
Le paiement se fera sur place.

Catégories D/ H: -11, -14, -17, -20, E, A, B, 40-, 50-, 60-, H70
open (facile court et technique moyen)

Accueil Pavillon - Le Lieu, 46.646573, 6.279852, à 200m de la gare du Lieu

Accueil - Départ Environ 5km sur la piste ou en voiture

Location Des porte-cartes peuvent être loués sur place (3.- pour 1 course / 5.- pour 2 courses)

Chpt Suisse Moyenne distance avec départ individuel entre 13h et 14h, fermeture de l'arrivée à 15h30

Sprint Bonus Départ en chasse à partir de 15h45 pour D20/DE et H20/HE avec l'écart de la moyenne distance divisé par deux. Départ en masse pour les coureurs des autres catégories à 16h.
Fermeture de l'arrivée à 16h30
Le sprint bonus ne compte pas pour la Ski-OL-Cup

Longue distance H20/HE départ en masse à 10h00
D20/DE départ en masse à 10h10
autres catégories départ individuel de 10h20 à 11h45
fermeture de l'arrivée à 13h45

Hébergement Le Pavillon - Le Lieu pour 60.- (à partir de 16 ans) et 50.- (jusqu'à 16 ans),
Dortoirs avec demi-pension simple (spaghettis, salade, thé et gâteau, petit déjeuner)
On demandera d'aider pour la vaisselle et le rangement selon une liste sur place
Disponible à partir de samedi matin. Inscription définitive jusqu'au 18.2.19

Annulation En cas de conditions météo incertaines le +41 79 606 66 22
donnera des renseignements dès le vendredi 22.2.2019 à 12h00.