



Reprise de la CO

N'hésitez pas à contacter un des membres du bureau si vous souhaitez participer à une séance de l'école de CO ou à un entraînement.

Contact : clem.ojura@gmail.com; pbobin@hotmail.fr; juerg.niggli@gmail.com

Ecole de CO

Qui dit rentrée scolaire, dit reprise de l'école de CO. Le rendez-vous hebdomadaire pour les plus jeunes et ceux qui veulent se perfectionner se tient le samedi matin à 10h. C'est un excellent moyen pour reprendre la CO en douceur, pour revoir les bases techniques mais aussi pour recréer du lien.

Entraînements

Les entraînements continuent les mercredis après-midi. Les séances, balisées avec des jalons biodégradables, sont accessibles jusqu'au dimanche soir.

Calendrier des courses

Week-end CNE

Les compétitions du CNE, points d'orgue de notre calendrier automnal et prévues le week-end du 24-25 octobre, ont été annulées. Néanmoins, nous maintenons le stage club dans le Larzac prévue la semaine précédente. Plus d'infos dans la partie [Stage club](#).

Courses locales

Suite à l'annulation des événements nationaux majeurs, le club recentre son activité CO autour des courses locales : coupes jurassiennes et coupes genevoises.

Le tableau suivant recense les courses qui ont lieu soit dans le Jura, soit dans le pays de Gex. Un week-end riche en CO (03/04 octobre) est également proposé par Balise 25 sur plusieurs formats : sprint, course de nuit et VTT'O

Date	Format	Lieu	Club organisateur	Coupe ¹
19/09	Classique	La Barillette	CO CERN	CG
19/09	Classique de nuit	Champagnole	JSO	CJ
26/09	Classique	Mauvernay	CO CERN	CG
02/10	Sprint nuit	Ferney-Ouest	CO CERN	CG
03/10	Régionale sprint	Valdahon	Balise 25	-
03/10	CDL ² nuit	Valdahon	Balise 25	-
04/10	VTT'O sprint + poursuite	Montfaucon	Balise 25	-
10/10	Classique	Lamoura	O'JURA	CJ et CG
17/10	Relais	Saint-Cergue	CO CERN	CG
24/10	Mass-start	Mont Mussy	CO CERN	CG
31/10	Classique	Jogny	CO-CERN	CG
14/11	Orient-show	Lons le Saunier	JSO	CJ

1. CJ = coupe jurassienne, CG = coupe genevoise

2. CDL = championnat de ligue

Plus d'infos sur les sites des clubs organisateurs : [O'JURA](#) ; [JSO](#) ; [CO CERN](#).

L'accent est mis sur le relais qui aura lieu le 17 octobre à Saint-Cergue, sur la carte de la Pile. Il remplace, à petite échelle, le CNE annulé et c'est l'occasion de se retrouver pour partager de bons moments ! Ce relais sera également le point de départ du stage club.

Stage club

Malgré l'annulation des compétitions composant le déplacement club CNE, il a été décidé de maintenir le stage club. Il commencera le samedi 17 octobre avec le relais à Saint-Cergue, puis continuera dans le Larzac jusqu'au jeudi 22. Au-delà de la séance CO prévue tous les jours, ce stage sera l'occasion de faire d'autres sports ensemble : VTT, vélo de route, trail, yoga, pétanque, molkky, farniente ...

Merci de mettre à jour les inscriptions pour ceux déjà inscrits, et pour ceux non-inscrits, il n'est pas trop tard ! Lien [doodle](#). Pour rappel, nous hébergerons dans [la Bergerie du Mas Delon](#) à Le Puech dans l'Hérault et le club prend en charge 50€ par personne pour la totalité du déplacement.