



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : O'Jura

Réalisation : Jean-Pierre et Clément Poncet



FORMAT

Moyenne distance : départ libre individuel



HORAIRES

Accueil : à partir de 12h30

Départ : de 13h à 15h

Fermeture des circuits et débalisage : 16h30



PARCOURS

Facile

Court : 2 km

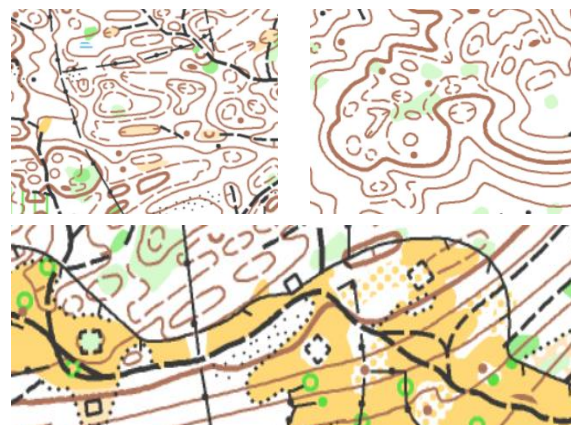
Moyen : 3,2 km

Technique

Court : 3,3 km

Moyen : 4,3 km

Long : 5,3 km



Course comptant pour le classement national
NON



CARTE – LE SAUGET

Relevés : mise à jour 2018

Cartographe : Urs Steiner

Attention : la carte est techniquement exigeante pour les parcours techniques. Ne pas hésiter à venir tôt pour ne pas être pris par le temps.

Échelle poursuite : 1/10'000

Équidistance : 5m



ACCES

Lieu : Parking de la Serra, 39310 LAMOURA

GPS : 46°24'45"N 5°59'43"E

Distance Parking - accueil : sur place

Accueil - départ/arrivée : 1 km



Accueil

Accueil à l'extérieur, sous tente

Port du masque obligatoire sur la zone de course : à l'accueil, au départ et à l'arrivée

Pensez à apporter vos gourdes individuelles



INSCRIPTIONS, CONTACT

Avant le jeudi 08 octobre via clem.ojura@gmail.com

Sur place : dans la limite du stock disponible

Gratuit pour les licenciés FFCO jurassiens inscrits à l'avance



TARIFS

Licenciés FFCO

Individuel : 5€

Famille : 13€

Non licenciés FFCO

Individuel : 8€ / 9 CHF

Famille : 18€ / 20 CHF

/!\ Pour être chronométré vous devez obligatoirement présenter un certificat médical datant de moins d'un an à la date d'inscription à la compétition et permettant d'établir l'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de la course d'orientation, en compétition.

