

Consignes de course

- Cartographie :



Trace de « grosse » motoneige, 1m40 de large



Trace de raquette « officielle »

Attention, il y a aussi des randonneurs en raquettes et quelques motoneiges qui ont fait des traces non cartographiées.

- Départs :

Pour vous rendre au départ, vous aurez une mini cartes, il n'y aura pas de balisage entre l'accueil et les départs.

Sprint :

Premier départ à 12.00

Accueil - Départ 1 : 2000 m pour les circuits A, B et C (H17 et H18 à H70, D17 et D18 à D60)

Accueil - Départ 2 : 100 m pour les circuit D et E (D60 et +, H/D 14, H/D 10 et loisirs)

LD :

Premier départ à 10h

Accueil - Départ : 3000 m pour tous les circuits

Merci de respecter les zones de courses indiquées sur la carte pour aller au départ ou par des panneaux.

- Relais :

Briefing obligatoire sur la ligne de départ à 14h45.

Départ à 15 h pour tous les relayeurs 1

Distances directes (km)				
	Relais 1 Relayeur 1	Relais 2 Relayeur 2	Relais 3 Relayeur 1	Relais 4 Relayeur 2
HD16 et +	3,2	1,8	2,3	2,4
HD14 et -	2,3	2,3		

N'oubliez pas que vous êtes responsable de votre prise de carte.
Merci de respecter le couloir d'arrivée et les zones d'échauffement.

- **Longue distance :**
Attention, il y aura un changement de carte.

- **Ravitaillements :** aucun ravitaillement en course ni à l'arrivée.

- **Sécurité :**

Merci de respecter les autres usagers des pistes.

Certains passages sont techniques, n'hésitez pas à déchausser et à marcher à côté de la piste.

En cas d'abandon, n'oubliez pas de passer à la GEC.

- **Sanitaires, salle hors sac :**

Ces facilités sont disponibles au départ des pistes, au bout du parking, au nord de la route.

Et surtout : AMUSEZ-VOUS BIEN !