

1 INFORMATION GÉNÉRALES

Organisation : O'Jura
Arbitre : Julien HERGOTT - 31349
Contrôleur des circuits : François GONON - 159
Traceur : Clément PONCET - 16097
GEC : Laurent MERAT - 6488
SI AIR actif sur toutes les balises

**COURSE COMPTANT POUR LE
CLASSEMENT NATIONAL
OUI**

CARTE

Nom : les Tuffes
N° : 2017-D39-190
Mise à jour : 2023
Cartographe : Georgi Kartalov
Echelle : 1/7500^e (1/5000^e circuits bleu et vert)
Equidistance : 5 m

HORAIRES

Accueil à partir de 12h30
Départ de 13h à 15h
Horaires publiés 3 jours avant la course
Fermeture des circuits et débalisage à 17h00

CIRCUITS

Estimation des distances

Orange Moyen :	3,5 km
Noir (TL) :	6 km
Orange Court (TC) :	3 km
Violet Long :	5 km
Jaune (FL) :	3 km
Violet Moyen (TM) :	4 km
Bleu (FM) :	2,5 km
Violet Court :	3 km
Vert (FC) :	2 km

ACCÈS

Fléchage à partir du [parking des Jouvencelles](#)
Accueil et parking : [haut des Tuffes](#), Route forestière des Dappes, 39220 Prémanon
Distance parking-accueil-arrivée : sur place
Distance accueil-départ : 200 m

RÉSULTATS

Affichage des résultats sur place
Suivi live sur téléphone mobile
Après la course : [club O'Jura](#)

TARIFS

Location de puce SPORT'ident : 2€

Licenciés FFCO :

- 18 ans et moins : 8 €
- 19 ans et plus : 9 €

Non-licenciés FFCO :

- 18 ans et moins : 13 €
- 19 ans et plus : 14 €

INSCRIPTIONS

Inscriptions jusqu'au mercredi 17 juin en ligne [ICI](#)

Horaires de départ : tirage aléatoire. Demandes spécifiques à envoyer par mail. Disponibles 3 jours avant la course

Contact : clem.ojura@gmail.com

Non-licenciés FFCO, pour être chronométré vous devez impérativement prendre connaissance:

- Du questionnaire de santé : [lien web](#) vers le questionnaire de santé
- Des 10 règles d'or édictées par le club des cardiologues du sport : [lien web](#) vers les 10 règles d'or