

i INFORMATION GÉNÉRALES

Directeur de course : Clément PONCET
Arbitre : Julien HERGOTT - 31349
Contrôleur des circuits : François GONON - 159
Traceur : Clément PONCET - 16097
GEC : Laurent MERAT - 6488
SI AIR actif sur toutes les balises

**COURSE COMPTANT POUR LE
CLASSEMENT NATIONAL
OUI**

MAP CARTE

Nom : les Tuffes
N° : 2017-D39-190
Mise à jour : 2023
Cartographe : Georgi Kartalov
Echelle : 1/7500^e (1/5000^e circuits bleu et vert)
Equidistance : 5 m

🕒 HORAIRES

Accueil à partir de 12h30
Départ de 13h à 15h
Horaires publiés 3 jours avant la course
Fermeture des circuits et débalisage à 17h00

📍 CIRCUITS

Noir (TL) : 5,5 km	Orange Moyen : 3,5 km
Violet Long : 4,5 km	Orange Court (TC) : 3 km
Violet Moyen (TM) : 3,7 km	Jaune (FL) : 3 km
Violet Court : 3,1 km	Bleu (FM) : 2,3 km
	Vert (FC) : 2 km
Parcours initiation facile : 2,5 km	

📍 ACCÈS

Fléchage à partir du [parking des Jouvencelles](#)
Accueil et parking : [haut des Tuffes](#), Route forestière des Dappes, 39220 Prémanon
Distance parking-accueil-arrivée : sur place
Distance accueil-départ : 200 m

🌿 RÉSULTATS

Affichage des résultats sur place
Suivi live sur téléphone mobile
Après la course : [club O'Jura](#)

€ TARIFS

Location de puce SPORT'ident : 2€

Licenciés FFCO :

- 18 ans et moins : 8 €
- 19 ans et plus : 9 €

Non-licenciés FFCO :

- 18 ans et moins : 13 €
- 19 ans et plus : 14 €

📅 INSCRIPTIONS

Inscriptions jusqu'au **mercredi 17 juin** en ligne [ICI](#)

Horaires de départ : tirage aléatoire. Demandes spécifiques à envoyer par mail. Disponibles 3 jours avant la course

Contact : clem.ojura@gmail.com

Non-licenciés FFCO, pour être chronométré vous devez impérativement prendre connaissance:

- Du questionnaire de santé : [lien web](#) vers le questionnaire de santé
- Des 10 règles d'or édictées par le club des cardiologues du sport : [lien web](#) vers les 10 règles d'or

